

学生相談室案内

◆より充実した学生生活を送るために…

学生生活で困ったこと、不安なことや悩んでいることはありませんか？
「どうしたらいいのかな」「ちょっと誰かに話したい」と思ったら、気軽に声をかけてください。
自分のかかえている課題に真摯に向き合い自分を見つめることは、人間としての成長のチャンスになります。

学生相談室は、みなさんがご自分の考えや気持ちを整理し、自分らしい対処法を見つけていくサポートをさせていただきます。

*相談内容の一例 どんな内容でもかまいません。

- ・学業について …授業についていけない、実習が不安
- ・進路について …自分は医師/看護師に向いていないのではないか
- ・生活上の問題 …アルバイトの給料を払ってもらえない
- ・ハラスメントについて
- ・身体の不調について …眠れない、食べ過ぎてしまう
- ・自分の性格について …コミュニケーションが苦手、自分が好きになれない
- ・周囲の人との関係について …家族・先生との関係、友達づきあい、恋愛関係 など



◆相談したいと思ったら…

- ・まずはメールでお申し込みください。こちらから折り返しご連絡をさしあげます。
- ・曜日や時間のご希望をお聞きし、お互いの都合のつく面談日時を設定いたします。
- ・直接お会いする面談を基本としておりますが、2回目以降はメールでのご相談もお受けしています。
- ・ご希望があれば、医師の紹介もいたします。
- ・心理テストや適性検査を受けることもできます。
- ・相談時間は原則として1回50分、相談料は無料です。

連絡先 国領校（医学科1年生、看護学科）担当 渡辺志帆（臨床心理士）

e-mail: jscr.kokuryo@jikei.ac.jp

西新橋校（医学科2～6年生）担当 齋藤亜紀・川上智以子（臨床心理士）

e-mail: jscr.shinbashi@jikei.ac.jp

【申し込みメールをくださる際には以下のことにご留意ください】

・迷惑メールの設定や自動振り分けの設定によっては、学生相談室からの返信がうまく届かないことがあります。ご自身の設定をご確認ください。

・スマートフォンや携帯電話のアドレスから送信したメールには、学生相談室からの返信ができないことがあります。大学から発行されているご自身のメールアドレス(〇〇〇@jikei.ac.jp)からの送信をお願いします。

◆ 守秘義務について

相談内容や相談者についての秘密は厳密に守られます。安心してご利用ください。

ただし、自他を傷つける恐れがある場合、緊急の対応が必要な場合には、関係者間で情報を共有させていただくことがあります。

◆ 面談場所：国領校

森田療法センター2階の面接室

学生相談専用の面談室ではなく、相談員も常駐しておりません。

予約なしで直接来室いただいてもお話をうかがうことができませんのでご注意ください。

また、専用の電話がないため、電話でのご相談はお受けできません。



◆ 面談場所：西新橋校

愛宕マークビル（大学管理棟隣のビル）4階

開室時間 月～金曜 9時～17時、土曜は予約制。（月日により変更する場合があります。）

予約優先ですが、直接来て頂いても結構です。予約が入っていないければすぐに応じます。

