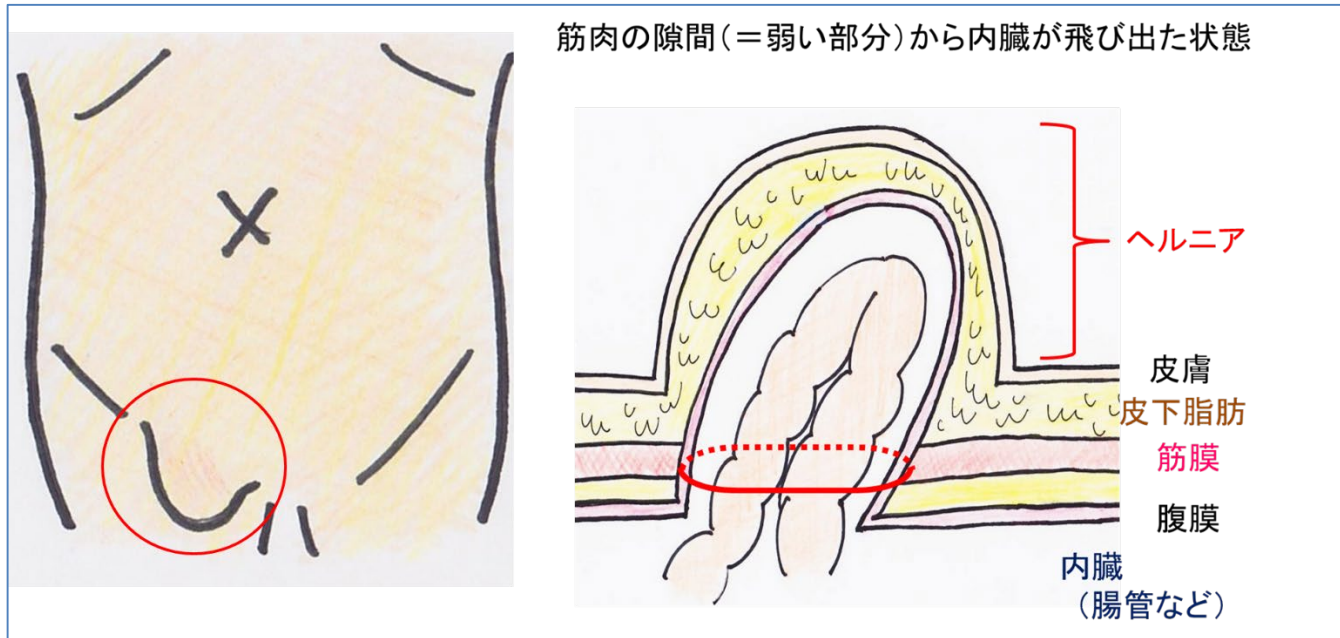


## 鼠径部ヘルニアについて

### 【鼠径部ヘルニアって何？】

- ・ **ヘルニア**とは「臓器が外へ脱出する病気」です。
- ・ **鼠径部(そけいぶ)**は足の付け根のことで、腹部内臓の重みを受ける部分であり、筋膜などが複雑に入り組んでいる部位になります。
- ・ **鼠径部ヘルニア**とは、筋膜の隙間(ヘルニア門)から腹膜(内臓を包む袋)が飛び出る病気です。
- ・ 鼠径ヘルニアは乳幼児から高齢者まで、性別に関係なく発症します。

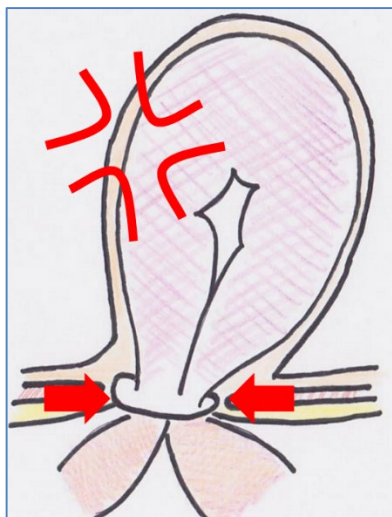


### 【鼠径部ヘルニアの症状は？】

- ・ **鼠径部の膨隆(ぼうりゅう: 皮膚が出っ張ること)**が主な症状です。
- ・ 患者様によっては**鼠径部に不快感や鈍痛**を覚えることがあります。特に長時間の立ち仕事や、腹圧がかかると増悪します。放っておくと、徐々にヘルニアは巨大化し、陰嚢まで進展することもあります。
- ・ ごくまれに**嵌頓(かんとん)**を起こすことがあります注意が必要です。

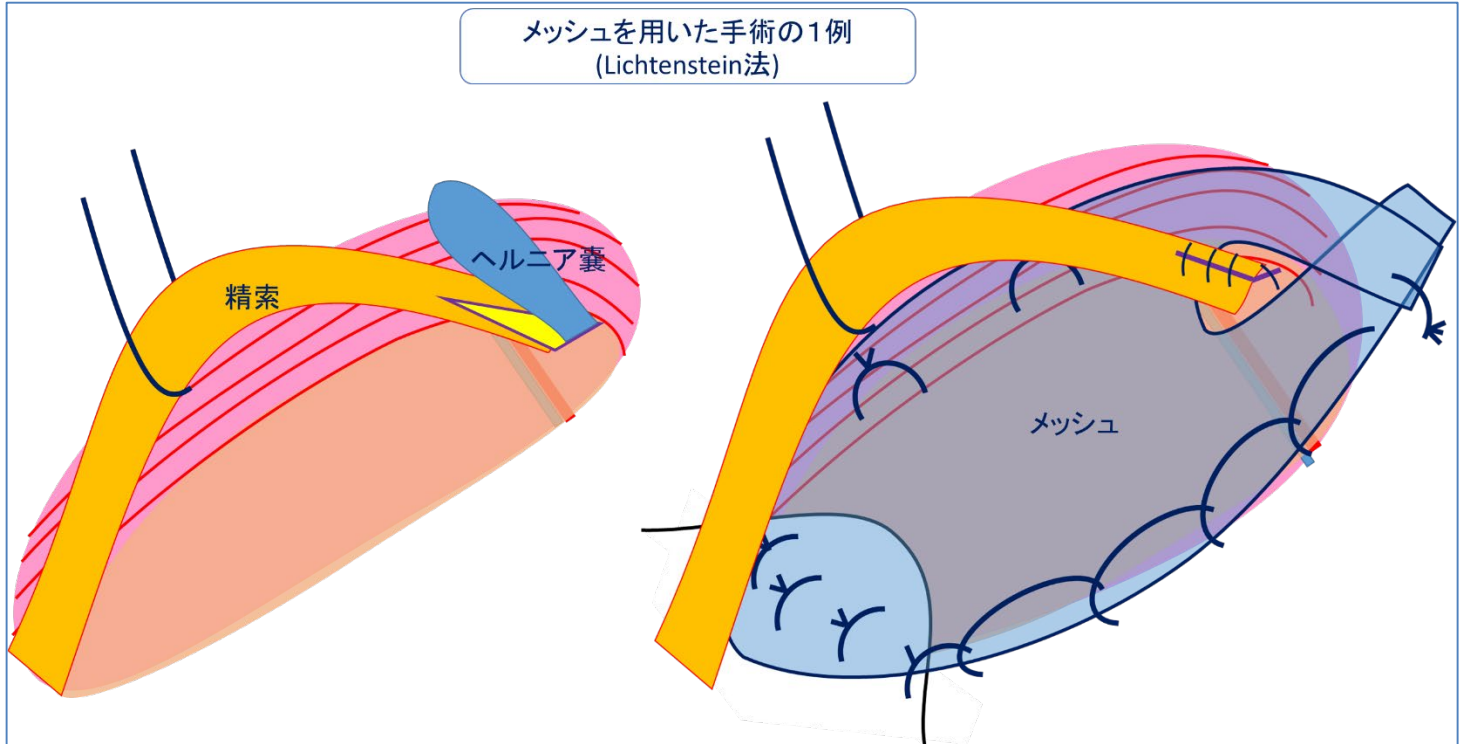
### 【嵌頓(かんとん)とは？】

- ・ 通常の鼠径ヘルニア患者さんは、脱出した腸管を手で押し込んで戻すことができます(用手整復)。
- ・ しかし、脱出したヘルニアが戻せなくなり、激しい痛みを伴う場合は、**ヘルニア嵌頓**の可能性があり、
- ・ 狭いヘルニア門に内臓がはまり込み、用手整復が出来なくなった場合には**内臓の壊死や腸閉塞**が起こる可能性があり、緊急手術が考慮されますので、病院に緊急受診が必要です。



### 【鼠径部ヘルニアの治療法は？】

- ・以前はヘルニアバンドを用いた保存加療（手術をせずに様子を見ること）が行われていた時代もありますが、現在では推奨されていません。
- ・鼠径部ヘルニアの根本治療は、脱出したヘルニア嚢（内臓の袋）を元の位置へ戻し、ヘルニア門を閉鎖する手術が必要です。
- ・ヘルニア修復手術には様々な方法がありますが、当院ではメッシュを用いた前方修復法（ヘルニアの直上を切開し、直接ヘルニアを修復する方法）を第一選択としています。



### 当科の特色

当院は豊富な専門医が所属しており、すべての診療科を備えた総合病院です。その強みを生かして、患者様それぞれに最適な治療を提供できるよう心がけております。他院では治療困難な複数の並存疾患を抱えた患者様に対しても、複数の診療科が協力して診療に当たらせていただきます。

鼠径ヘルニアにつきましては、土曜のヘルニア専門外来を開設しております。初診外来で検査を行い、指導医とのカンファレンスを通して手術適応を判断させていただきます。腹壁瘢痕ヘルニアにつきましては月曜から金曜の一般外科外来で診療しております。

### 研究・発表実績

#### 【学会発表】

第20回日本ヘルニア学会学術集会. 横浜. 2022年6月.

- ・伊藤栄作, 諏訪勝仁, 川元良祐, 石崎俊太, 丹治芳明, 吉岡 聡, 塩崎弘憲, 北川和男, 高橋直人, 戸谷直樹, 衛藤謙, 大木隆生. 当院における前方アプローチ法の手術手技教育の工夫～手技の定型化と評価法の確立. (口演)
- ・川元良祐, 吉岡 聡, 伊藤栄作, 塩崎弘憲, 北川和男, 高橋直人, 戸谷直樹, 衛藤 謙, 大木隆生. 高度進行食道胃接合部癌の術後補助化学療法中に発症した横隔膜ヘルニア嵌頓の一例. (口演)
- ・丹治芳明, 伊藤栄作, 吉岡 聡, 塩崎弘憲, 北川和男, 高橋直人, 戸谷直樹, 衛藤 謙, 大木隆生. 鼠径ヘルニアと術前鑑別診断が困難であった Pfannenstiel 切開法術後腹壁ヘルニアの1例. (ポスター)
- ・伊藤栄作. 一般演題[ヘルニア repairのための教育]. (座長)

